

# „Notatki z Rodzicielstwa Błiskości” – patronat.

Notatki z rodzicielstwa bliskości to książka napisana przez rodziców i dla rodziców. Przybliżają oni swoje doświadczenia oraz dzielą się wiedzą na temat zyskujących na popularności nurtów i trendów w rodzicielstwie. Każdemu z nich poświęcony jest osobny rozdział. Autorzy wzbogacają swoje zwierzenia o krótkie wyjaśnienia teoretyczne oraz polecają przydatne lektury. W książce znajdziesz informacje dotyczące:

- rodzicielstwa bliskości,
- karmienia piersią (także dłuższego niż powszechnie przyjęte),
- chustonoszenia,
- Porozumienia bez Przemocy (NVC),
- metody rozszerzania diety BLW,
- roli ojca w rodzicielstwie bliskości.

To książka osobista i prosta – pomaga oswoić zjawiska, które mogą wydawać się zbyt nowoczesne lub ekstrawaganckie. Nie stanowi teoretycznego wywodu psychologów czy pedagogów, ale przystępnym językiem opowiada o tym, jak wygląda codzienne życie wielu współczesnych polskich rodzin.

*Rodzicielstwo bliskości to więcej niż moda i więcej niż metoda wychowawcza – to postawa, sposób patrzenia na dziecko i relację z nim.*

(materiały wydawcy)

A top-down view of a desk. At the top, a silver laptop keyboard and trackpad are visible. Below the laptop, a wooden train set with colorful toy trains (yellow, blue, green) is on a wooden track. To the right, a silver pen lies on a white surface. In the bottom right corner, there is a white cup of black coffee and a white bowl filled with golden-brown, ridged potato chips. A pink, plush toy hand is visible on the left side of the train set. The background features a white surface with colorful scribbles and a small piece of paper with the numbers '127-28'.

# notatki

z rodzicielstwa  
bliskości

pod red. Dominiki Byczkowskiej-Owczarek

