

# Objawy alergii u niemowląt

## Objawy alergii u niemowląt

Wiele mam zastanawia się jak rozpoznać alergię u swojego dziecka.

Temat rozwinę innym razem, dziś króciutko o typowych i atypowych objawach alergii:

- **zmiany skórne**, zmiany atopowe, suche, nieregularne place, zaczerwienione, szorstkie, niesymetryczne, naskórek może się złuszczać, zwykle dotknięte są policzki, broda, skóra za uszami, w zgięciach kolan i łokci, zmiany podobne do liszaj
- **policzki lukrowane** – suche, błyszczące jak polukrowane, zaczerwienione
- przy rozszerzeniu diety **zmiany wokół ust**, w postaci wysypki, pojawiające się zwykle bezpośrednio po jedzeniu i samoistnie ustępujące w ciągu kilkadziesiątu minut do kilku godzin
- **Zmiany w okolicy pieluszkowej**, zaczerwienienia, odparzenia, zmiany czerwone grudkowate
- **ogólna suchość skóry**
- **alergia kontaktowa** – pojawia się w miejscu zetknięcia z alergenem, np na tułowie, może być związana z detergentem, w którym była prana bielizna dziecka, wyprysk kontaktowy, pokrzywka
- **zmiana wyglądu kału**: może być luźny, wodnisty, śluzowaty lub sam śluz zabarwiony, może być pozornie prawidłowy, ale pojawić się krew utajona, może być zielony do ciemno zielonego, cuchnący, kwaśny, pienisty, strzelisty, lub dziecko może mieć zaparcia i zatwardzenia
- **kolki** wynikające z zatwardzenia lub wtórnej nietolerancji laktozy
- dziecko może okresowo lub często **obficie ulewać**

- dziecko może mieć spływający, **przewlekły nieżyt nosa** – katar, zwykle biały, ale utrudniający ssanie

Wszystkie powyższe objawy mogą współistnieć, ale mogą pojawić się tylko pojedynczo, np. zaparcie z kolkami i suchość skóry

### **UWAGA**

**decyzja o przejściu na dietę eliminacyjną powinna być podjęta w ostateczności i tylko w ciężkim przebiegu alergii, potwierdzonej diagnozą lekarza specjalisty alergologa. Dieta eliminacyjna podjęta na własną rękę, może prowadzić do poważnych niedoborów u matki i zwiększać ryzyko rozwoju alergii u dziecka w przyszłości.**

**Alergeny z mleka mamy uczą układ odpornościowy dziecka tolerancji na alergeny.**

Ciemieniucha jest objawem nieprawidłowej pracy gruczołów łojowych, może występować łącznie lub osobno z łojotokowym zapaleniem skóry

zdjęcie w nagłówku: [www.hydrolysates.com](http://www.hydrolysates.com)