

„Notatki z Rodzicielstwa Bliskości” – patronat.

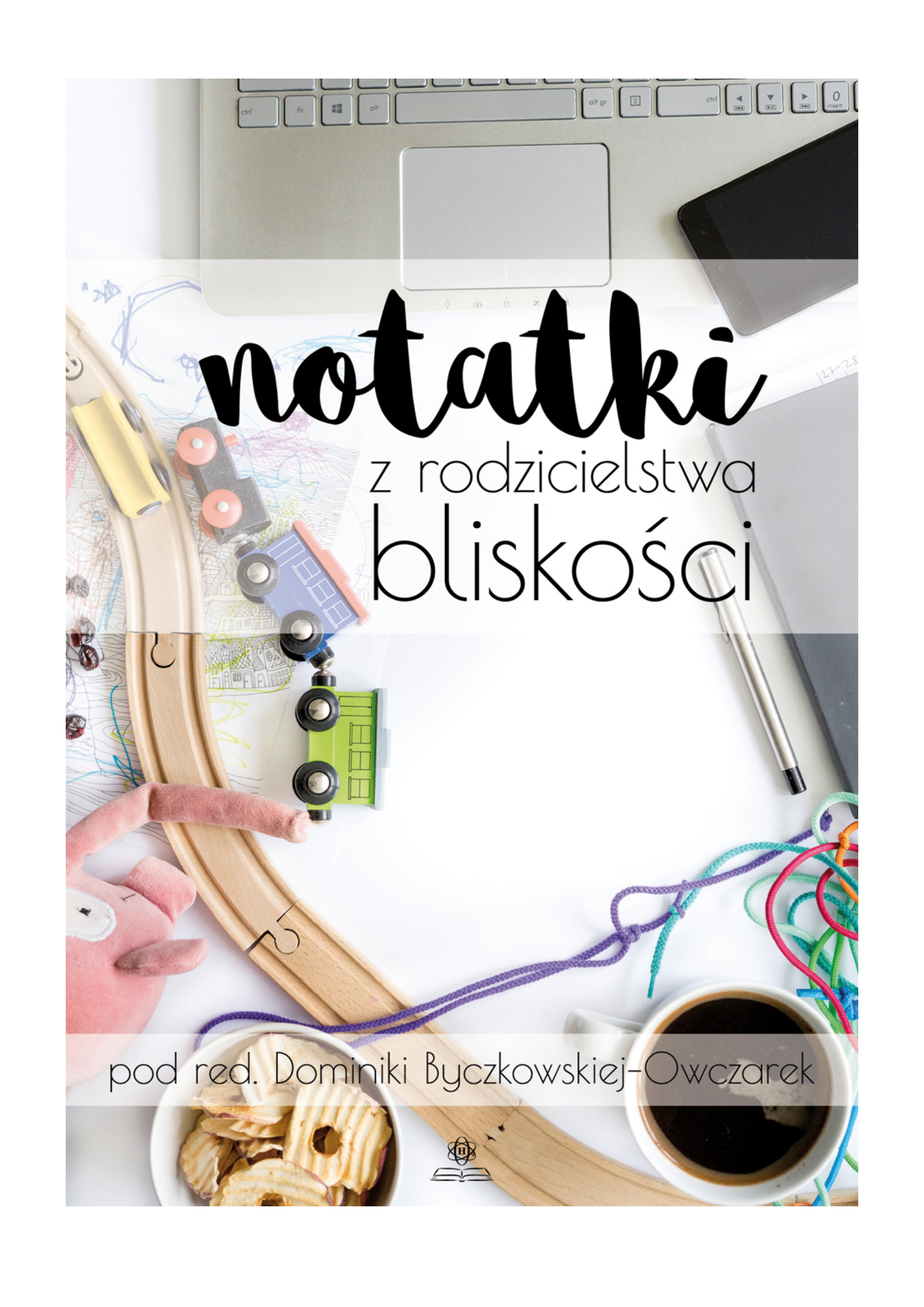
Notatki z rodzicielstwa bliskości to książka napisana przez rodziców i dla rodziców. Przybliżają oni swoje doświadczenia oraz dzielą się wiedzą na temat zyskujących na popularności nurtów i trendów w rodzicielstwie. Każdemu z nich poświęcony jest osobny rozdział. Autorzy wzbogacają swoje zwierzenia o krótkie wyjaśnienia teoretyczne oraz polecają przydatne lektury. W książce znajdziesz informacje dotyczące:

- rodzicielstwa bliskości,
- karmienia piersią (także dłuższego niż powszechnie przyjęte),
- chustonoszenia,
- Porozumienia bez Przemocy (NVC),
- metody rozszerzania diety BLW,
- roli ojca w rodzicielstwie bliskości.

To książka osobista i prosta – pomaga oswoić zjawiska, które mogą wydawać się zbyt nowoczesne lub ekstrawaganckie. Nie stanowi teoretycznego wywodu psychologów czy pedagogów, ale przystępnym językiem opowiada o tym, jak wygląda codzienne życie wielu współczesnych polskich rodzin.

Rodzicielstwo bliskości to więcej niż moda i więcej niż metoda wychowawcza – to postawa, sposób patrzenia na dziecko i relację z nim.

(materiały wydawcy)



notatki

z rodzicielstwa
bliskości

pod red. Dominiki Byczkowskiej-Owczarek



Bank Mleka we Wrocławiu

W dniach 23-24 czerwca podczas IV Forum Neonatologicznego we Wrocławiu „Daj szansę na mleko matki” odbyła się prezentacja otwartego w grudniu 2016r. Banku Mleka. Oprócz warsztatów odbyły się także 2 prelekcje nt. wrocławskiego banku.

Bank we Wrocławiu jest 6 w Polsce bankiem mleka kobiecego działającym przy wsparciu Fundacji Bank Mleka Kobięcego, a kolejne 4 banki są w trakcie tworzenia. Jest to proces długotrwały, wymagający zaangażowania wielu osób, ale przede wszystkim stworzenia miejsca to pozyskiwania pokarmu, a następnie przygotowywania, przechowywania, jak i analizowania. Miejsce to musi spełniać określone kryteria i mieć odpowiednie wyposażenie.



miejsce do pozyskiwania pokarmu



pasteryzator





pasteryzator

Podczas warsztatu koordynator wrocławskiego Banku dr n. med Matylda Czosnykowska-Lukacka opowiadała o tym w jaki sposób funkcjonuje ich bank: pozyskiwanie dawczyń, wycenianie mleka, zawieranie umów ze szpitalami, natomiast prezes Fundacji bank Mleka Kobiecego opowiadała o zasadach tworzenia banków i o tym jak funkcjonują banki mleka poza Polską.



Koordynator Banku Mleka Kobiecego przy szpitalu

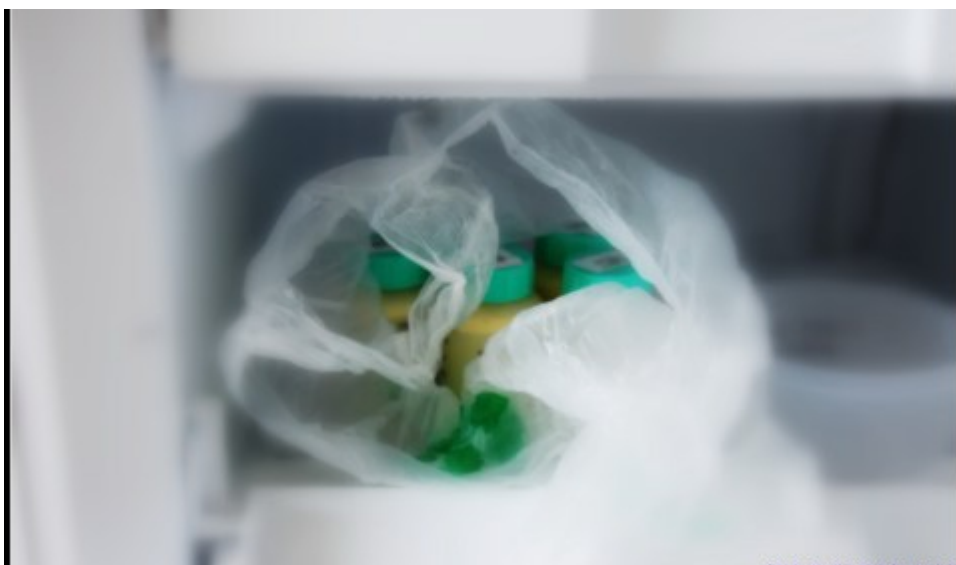
Uniwersyteckim we Wrocławiu,
dr n. med. Matylda Czosnykowska-Lukacka



Prezes Fundacji Bank Mleka Kobiecego dr n. biol Aleksandra Wesołowska (po środku), opowiada o pasteryzatorze

OBIEG MLEKA W BANKU

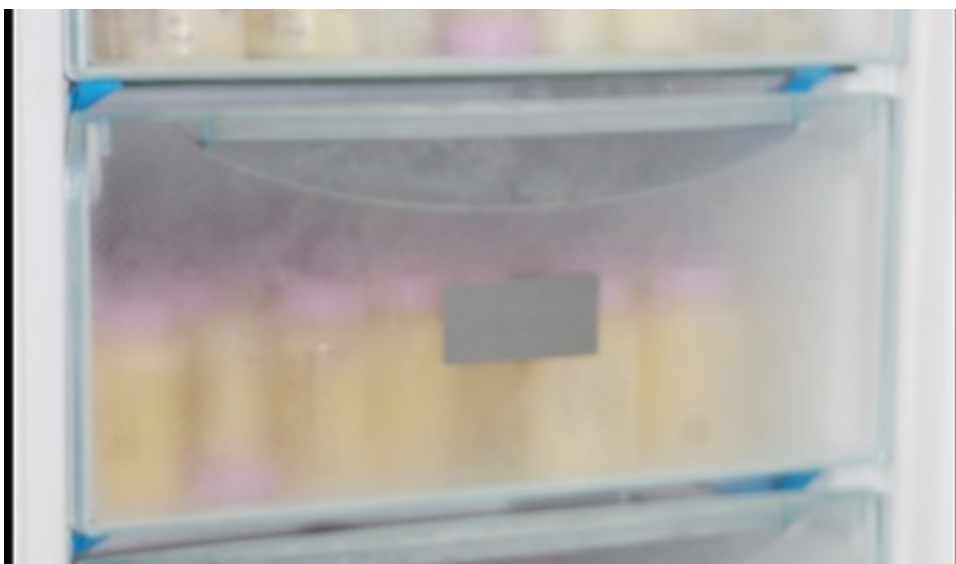
Po przyjęciu mleka do banku jest ono, kodowane (kod paskowy) i mrożone w lodówce na świeże mleko (zielone zakrętki).



Po uzbieraniu 1,5 litra od jednej dawczyni mleko jest rozmrażane, zlewane do 1 pojemnika, pobierana jest próbka do testów, zaś mleko jest rozlane do nowych sterylnych pojemników, kapslowane (fioletowa nakrętka) i poddawane pasteryzacji, następnie trafia do ponownego mrożenia w lodówce na mleko pasteryzowane i tutaj czeka na przekazanie do oddziału.



próbki do testów



mleko po pasteryzacji

POZYSKIWANIE MLEKA

Mleko pozyskiwane jest na 2 sposoby.

1. matki przebywające na oddziale (zwykle korzystają z kącika do pozyskiwania pokarmu i 1-razowych zestawów osobistych)
2. matki przebywające w domu, zgłaszają się jako dawczynie ochotniczki pobadaniach otrzymują butelki i kiedy zbiorą pokarm informują o tym bank, który wysyła transport po butelki z mlekiem.

Aby stać się dawczynią należy zgłosić chęć, oraz przejść badania podmiotowe (wywiad) i przedmiotowe – badanie

laboratoryjne.

BADANIE PODMIOTOWE: przebieg ciąży, porodu i połogu, przebieg laktacji, stan zdrowia dziecka, stan zdrowia matki (choroby przewlekłe, operacje piersi, leki, antykoncepcja, tryb życia, używki, odżywianie, samopoczucie)

BADANIE PRZEDMIOTOWE: oglądanie i badanie piersi, badanie krwi w kierunku niektórych chorób zakaźnych

Kobiety są informowane jakie leki i suplementy są dopuszczalne podczas oddawania mleka do banku. O postępowaniu w przypadku leczenia antybiotykiem.\

WYKLUCZENIE:

- choroby przewlekłe lub zaburzenia systemowe
- długotrwałe przyjmowanie niektórych leków

Przyjmowanie leków rzadko jest przeciwwskazaniem do karmienia własnego dziecka, jednak w przypadku oddawania krwi do banku, są już ograniczenia. Ze względu na to, że odbiorcami są często dzieci chore i wcześniaki, mleko które otrzymują, powinno być pozbawione dodatków leków.

WYKLUCZENIE CZASOWE

- podejrzenie różyczki
- gorączka u dawczyni, lub członka rodziny
- szczepionki komórkowe
- choroby skóry i niektóre choroby zakaźne

Zakwalifikowane matki otrzymują wytyczne odnośnie pozyskiwania i przechowywania pokarmu:

- higiena rąk i sprzętu
- przechowywanie pokarmu tylko w pojemnikach otrzymanych od banku,
- natychmiastowe schłodzenie mleka w lodówce bezpośrednio po pozyskaniu

- w zamrażalniku powinno być wyodrębnione miejsce tylko na pokarm

Biorące udział w warsztacie IBCLC (Międzynarodowi Certyfikowani Konsultanci Laktacyjni):









Źródła: M. Czosnykowska-Łukacka "Kwalifikacja Dawczyń do Banku Mleka Kobiecego", IV Wrocławskie Forum Neonatologiczne, Wrocław 2017